

1 / 料亭 緒環

☎ 0268-36-4646



住 上田市長瀬2878-1  
営 11:00~14:00  
16:30~21:00  
休 水曜日 ㊟ 17時まで

テイクアウトメニュー

注意点

海鮮ちらし ..... 2,100円 前日までに予約  
薬膳カレー ..... 1,080円 当日は応相談  
うな重 きも吸付き ..... 4,220円

2 / 四季の宴 ぐるめ食堂

☎ 0268-75-5665



住 上田市長瀬3013-9  
営 11:30~14:00 (13:30 LO)  
17:30~21:00 (20:30 LO)  
休 月・火曜日 ㊟ x

テイクアウトメニュー

注意点

ぐるめ弁当 ..... 1,026円 オートゾールは前月  
チキン南蛮弁当 ..... 864円 までは電話予約  
もつに(単品) ..... 702円 (電話代 50円別) その他は随時受け

3 / 旬彩処 鳥羽

☎ 0268-85-3681



住 上田市武石沖185-1  
営 11:30~21:00  
休 不定休 ㊟ 応相談

テイクアウトメニュー

信州たるーぼーくのカツ丼 ..... 1,566円  
真田丸の親子丼 ..... 1,404円  
ちらし寿司 ..... 1,404円

4 / (有) 魚久本店

☎ 0268-42-2017



住 上田市上丸子948  
営 11:30~19:00  
休 月曜日 ㊟ 18:30まで

テイクアウトメニュー

注意点

Bランチ ..... 1,300円 二段重料金は4個  
鳥のからあげ ..... 800円 より注文受付。2日  
二段重料理 ..... 3,500円 前までに要予約。

5 / 中華料理 ちくりん

☎ 0268-35-0024



住 上田市塩川12910-1  
営 11:00~14:30  
17:00~22:00  
休 木曜日 ㊟ 〇

テイクアウトメニュー

注意点

唐揚定食 ..... 950円 テイクアウトは  
生姜焼定食 ..... 950円 1時間前までに  
中華丼 ..... 950円 電話して下さい。

6 / そえる cafe

☎ 0268-42-0533



住 上田市御蔵堂518-24  
営 10:00~18:00  
休 水・日曜日 ㊟ 〇

テイクアウトメニュー

注意点

糀漬のからあげ弁当 ..... 680円 テイクアウトのご  
糀で練った和風ハンバーグ弁当 ..... 680円 予約はお電話でお  
糀漬鮭弁当 ..... 700円 願います。

7 / そば処辰巳屋

☎ 0268-44-2443



住 上田市鹿教湯温泉1427  
営 11:00~14:00  
17:00~19:00 (水曜は昼のみ)  
休 毎月第4木曜日 ㊟ 〇要相談

テイクアウトメニュー (30円引き)

注意点

豚ヒレソースかつ丼 ..... 730円 お風のテイクアウトは  
あんかけ焼きそば ..... 730円 10時までに電話予約  
厚切り牛タン丼 ..... 1,230円 夕方のテイクアウトは  
16時までに電話予約

8 / 喫茶リバーサイド

☎ 0268-43-1222



住 上田市御蔵堂295-10  
営 10:00~17:00  
休 木曜日 ㊟ x

テイクアウトメニュー (テイクアウト価格)

昔ながらのチポリタン ..... 680円  
ピラフ ..... 680円  
ホットサンド ..... 500円

9 / 手打ちらめん かじかや

☎ 0268-85-3322



住 上田市下武石1834-2  
営 11:30~13:30 (種が終わり次第終了)  
11:30~13:30 (種が残り10分)  
休 不定休(月1日位) ㊟ x  
※電話にて確認して下さい。

テイクアウトメニュー

注意点

チャーシューメン ..... 750円 種が延びない距離に限りです。種  
中華そば ..... 600円 雑時は対応できない場合があります。  
※電話にて確認して下さい。

10 / やきとりほろほろ

☎ 0268-85-3358



住 上田市下武石1235-2  
営 17:00~22:00  
休 日曜日・祭日 ㊟ x

テイクアウトメニュー

注意点

焼鳥 ..... 1本120円 数の多い時は早め  
馬すじ・もつ煮 ..... 400円 のお電話でご予約  
から揚げ・じゃが春巻 ..... 400円 お願いたします。

11 / 焼肉 Kim

☎ 0268-42-5667



住 上田市上丸子1587-6  
営 17:00~22:00  
休 月曜日 ㊟ x

テイクアウトメニュー

注意点

ピピンパチヤーハン ..... 880円 16:00~17:00の間  
豚キムチ丼 ..... 880円 電話予約受付します。  
牛焼肉丼 ..... 880円

12 / すし処はせ川

☎ 0268-43-4567



住 上田市御蔵堂2153-1  
営 11:30~14:00  
17:00~22:00  
休 水曜日 ㊟ 〇

テイクアウトメニュー

にぎり(並)~(特上) ..... 1,134~2,840円  
ちらし(並)~ちらし(上) ..... 1,360~2,268円  
自家製だし巻玉子・生わかめもずく ..... 864円 1,000円(500g)

13 / 鉄板メイク

☎ 0268-71-0809



住 上田市中丸子1430-2  
ヒカリビル1F  
営 12:00~13:30 休 木曜日  
17:00~21:00 ㊟ x

テイクアウトメニュー

注意点

お好み焼き各種 ..... 700円 テイクアウトは30  
ローストビーフ丼 ..... 820円 分前までに電話に  
お好み・焼きそばセット ..... 850円 ます。

14 / れすと茶房 KOKURA

☎ 0268-42-6577



住 上田市中丸子1429-1  
営 11:30~14:30  
17:30~  
休 不定休 ㊟ x

テイクアウトメニュー

注意点

ひれかつ弁当 ..... 590円 14:30~17:30は  
ひれかつソーヌ丼 ..... 590円 準備中のため予約  
天丼 ..... 590円 はできません。

15 / 中国菜館 東天紅

☎ 0268-35-2789



住 上田市長瀬2960  
営 11:00~22:00  
準備中あり(14:30~17:00)  
休 不定休 ㊟ x

テイクアウトメニュー

注意点

五目焼きそば ..... 850円 テイクアウト 受付時間10:00~14:00  
五目チャーハン ..... 780円 17:00~21:00  
若鶏の唐揚げ ..... 830円 引渡時間11:30~14:30  
17:30~21:30

16 / ランチ カモメ

☎ 0268-85-0039



住 上田市武石沖230-7  
営 11:00~14:30  
17:00~21:30  
休 火曜日 夜 ㊟ x

テイクアウトメニュー

注意点

あんかけ焼きそば ..... 896円 テイクアウトは1時  
チャーハン ..... 864円 間前までに電話に  
一品料理 ..... 702円 ます。

17 / ル ポタジエ

☎ 0268-43-3295



住 上田市生田2147-5  
営 11:30~14:00  
17:30~20:00  
休 第1、第3水曜日 ㊟ x

テイクアウトメニュー

カレー各種 ..... 1,350~1,700円  
ポーウのみそ焼き弁当 ..... 1,900円  
チキンソテー弁当 ..... 1,600円

18 / 食彩 蔵や

☎ 0268-75-0008



住 上田市上丸子1015  
営 11:00~14:30  
休 不定休 ㊟ 応相談

テイクアウトメニュー

注意点

日替わりランチ ..... 680円 前日までにご連絡  
洋風日替わりセット ..... 880円 をお願いします。  
生姜焼き定食 ..... 750円

住 ... 住所

営 ... 営業時間

休 ... 定休日

㊟ ... デリバリー (宅配)

● 価格は全て税込価格です。